



Nasjonalt legevaktnummer 116117

Alle kommuner i Norge har en legevaksordning for øyeblikkelig helsehjelp hele døgnet. Når du ringer **116117** kommer du i kontakt med legevaktssentralen i området der du oppholder deg. Er det akutt og står om liv ring **113**.

Når du trenger legehjelp: Hvem skal du ringe?

Fastlegen din i åpningstiden. Legekontoret i Berlevåg er åpent mandag - fredag kl. 08.30 - 15.00, legekontoret har ringetid hvor man kan få bestilt legetimer mandag - fredag kl. 09.00 – 11.00 og kl. 13.00 – 14.00. Telefonnummer 78782100. **Fastlegen kan også gi hjelp raskt.**

Legevaktssentral 116117 når fastlegen ikke er tilgjengelig og hjelpen ikke kan vente til neste dag. Befinner du deg utenfor distriktet og trenger kontakt med legevaktssentralen som Berlevåg kommune benytter (legevaktssentralen ved Kirkenes sykehus) kan du ringe 78 97 00 90.

Ring 113 når det står om liv.

Hvis du trenger hjelp på dagtid, skal du først ringe fastlegen eller fastlegekontoret du hører til. Fastlegen vurderer hvor mye det haster, og kan gi deg en time samme dag hvis situasjonen krever det. Du skal alltid henvende deg til fastlegen når det gjelder sykemelding, fornying av resept, varige og kjente plager uten akutt forverring.

Hva kan legevakten gjøre for deg?

Når du ringer det seksiffrerede nummeret **116117** kommer du i kontakt med legevaktssentralen i området de du oppholder deg. Legevakt skal tilby råd eller hjelp til de som ikke kan vente når fastlegekontoret er stengt. Legevakten skal også hjelpe deg når du ikke er i nærheten av fastlegen din, for eksempel på ferie eller reise. Hvis du tror det er akutt og står om liv, ringer du medisinsk nødhjelp **113**.

Legevaktene i Norge er ulikt organisert. I alle kommuner skal det alltid være minst en lege på vakt. Når du bruker tjenester fra legevakt, skal du betale en egenandel.

I Berlevåg er legevakten organisert slik at man må ringe legevaktssentralen for vurdering før du eventuelt får avtale om å møte opp. Legen har hjemmevakt mellom kl 16-08. Ofte kan gode råd på telefonen være nok.

Nasjonalt legevaktnummer 116117 – Berlevåg kommune

Eksempler på tilstander der det kan være fornuftig å ta kontakt med legevakten:

- Høy feber – særlig hos barn
- Moderate pustevansker
- Akutt sykdom eller alvorlig forverring
- Slapt og medtatt barn eller voksen
- Alvorlig psykisk sykdom
- Mistanke om komplikasjoner i svangerskap
- Kuttskader som må sys

Slik kommer du i kontakt med legevakten

Ring det sekssifrede nummeret **116117** (alternativt **78970090**)

Ved ulykker og alvorlige hendelser der du trenger akutt helsehjelp, skal du ringe 113. Har du ett av disse symptomene skal du alltid kontakte medisinsk nødhjelp 113.

- Nye lammelser i ansikt eller arm
- Nyoppståtte språkforstyrrelser, finner ikke ord eller utydelig tale
- Plutselig og uforklarlig ustøhet
- Bevistløshet eller nedsatt bevissthet
- Brystmerter i mer enn 5 minutter
- Uventet ubehag i brystet, generell uvelhet og kvalme

Informasjon om **nasjonalt legevaktsnummer 116117** blir sendt ut til alle husstander i kommunen.

Har du generelle spørsmål om legevakten kan du ta kontakt med :

Roy Arne Andersen, Helse- og oms.sjef, tlf. 45 87 99 20, roy.arne.andresen@berlevag.kommune.no

Unni Stenberg, Teamleder tlf. 45 87 99 40, unni.stenberg@berlevag.kommune.no

Emelinn Bråtane, kommuneoverlege emelinn.braatane@berlevag.kommune.no

Berlevåg kommune

Telefon: 78 78 20 00 / fax: 78 98 19 81